

Bulletin No 92

Février 2026



Solidarité en temps troublés

mediCuba-Suisse

Maison des Associations

Rue des Savoises 15, 1205 Genève

Téléphone : +41(0)22 262 69 88

www.medicuba.ch

medicuba-suisse@medicuba.ch | info@medicuba.ch



Certifié ZEW OÜ depuis 1999

Table des matières

Editorial

Le roi est nu ! Nous continuons d'avancer page 3

Projets

- Rapport de voyage de la co-présidence pages 4-7
- Cuba entre adversité et espoir : un projet de prise en charge intégrale de l'autisme en des temps complexes pages 9-10

Témoignages

Paroles de patient·es page 8

Informations

- Voyage mediCuba-Suisse 2026 page 11
- Cuba no está sola : la jeunesse vaudoise se mobilise

Campagnes

Appel urgent à la solidarité page 12

Mentions légales

Editeur : mediCuba-Suisse, Quellenstrasse 25, 8005 Zurich

Textes : Dr phil Marina Frigerio, Dr Martin Herrmann, Beat Schmid, Marta de Medina, Roland Wüest et Luisa Sanchez

Rédaction et mise en page : Roland Wüest et Luisa Sanchez

Traductions : Luisa Sanchez

Photos : Beat Schmid, Martin Herrmann, Marta de Medina et SAITN

Impression : Ropress Druckerei Genossenschaft, Baslerstrasse 106, 8048 Zürich.

Le bulletin «mediCuba» paraît quatre à cinq fois par année, au minimum une fois par trimestre. Il est envoyé à tous les membres, donatrices et donateurs de l'association mediCuba-Suisse.

L'abonnement est compris dans la cotisation de membre. Pour les donatrices et donateurs, cinq francs de leurs dons sont utilisés pour les frais de l'abonnement.

Couverture: Cérémonie du 65^e anniversaire de l'Institut d'amitié avec les peuples - ICAP
© mediCuba-Europa - La Havane 2025

Editorial

Le roi est nu! Nous continuons d'avancer

La situation géopolitique mondiale évolue ces jours-ci à une vitesse fulgurante. Qui sait ce qui se sera produit entre le moment où j'écris ces lignes et celui où vous, chères lectrices et chers lecteurs, les lirez ? Ce n'est pas ici le lieu de rédiger un traité de politique internationale. Il m'importe toutefois de montrer ce que la politique impérialiste des États-Unis a signifié – et signifie encore – pour notre organisation d'aide médicale et d'échanges médicaux entre la Suisse et Cuba.

Depuis des années, certaines banques suisses refusent par exemple, par crainte de sanctions états-unienne, de transmettre les dons à notre organisation et d'exécuter des paiements. Pendant la pandémie, nous avons ainsi rencontré des difficultés pour approvisionner Cuba en matériel médical, notamment en respirateurs artificiels vitaux. Et ce, alors même que Cuba avait envoyé des brigades médicales dans le nord de l'Italie.

Avec d'autres organisations de solidarité, nous avons publié un document et porté la question de la soumission des banques suisses devant le Parlement. À l'époque, cela pouvait sembler secondaire.

Mais aujourd'hui, sous la présidence de Trump, les États-Unis ont perdu toute retenue et ne tentent même plus de dissimuler leurs véritables intentions ni de faire semblant de se soucier du droit international. Le président des États-Unis attaque le Venezuela et enlève son président, joue au ping-pong avec Poutine autour de l'Ukraine, menace le Mexique, la Colombie et d'autres pays d'Amérique latine, et affirme sans vergogne que l'Amérique appartient aux États-Unis. D'où l'idée d'annexer le Canada !

Et ce n'est pas tout : Trump veut aussi le Groenland « à tout prix » ! Il menace donc l'Europe, impose des droits de douane absurdes et s'en prend même à la présidente de la Confédération Karin Keller-Sutter. Le président états-unien Trump se comporte comme un enfant capricieux : il veut tout, tout de suite et à n'importe quel prix.

Parallèlement, les États-Unis eux-mêmes traversent une crise politique et humanitaire sans précédent. L'État est vidé de sa substance et la justice instrumentalisée à des fins personnelles, les opposants politiques sont diffamés, et une armée paramilitaire expulse des migrant-e-s, pénètre dans des villes et des États fédérés gouvernés par des démocrates et agit avec une violence aveugle et sans scrupules, allant jusqu'à tuer.

Trump est le visage de l'impérialisme lorsque le masque est tombé.

Celles et ceux qui nous soutiennent depuis des années connaissent ce combat inégal, ce combat de David contre Goliath. Et pourtant, chez mediCuba-Suisse, nous poursuivons notre travail de solidarité avec clarté et détermination.

Maintenant que le roi est nu, nous espérons que beaucoup d'autres prendront conscience du caractère criminel de la politique de blocus contre Cuba, une politique qui a de nouveau été condamnée en novembre 2025 par l'Assemblée générale des Nations Unies à une écrasante majorité.

Merci beaucoup de pouvoir compter sur votre soutien !



Dr phil Marina Frigerio

Projets

Rapport de voyage de la co-présidence



Entre le 13 et le 25 janvier 2026, nos deux co-présidents, Martin Herrmann et Beat Schmid, ont effectué ensemble un voyage à Cuba afin de visiter plusieurs projets et de rencontrer nos partenaires et bénéficiaires. Ce séjour s'est déroulé dans les jours suivant l'agression états-unienne contre le Venezuela et la mort de 32 ressortissants cubains dans ce pays, des événements qui ont fortement marqué l'atmosphère et renforcé l'incertitude quant à l'avenir.

Santiago de Cuba – Traitement de l'eau et implants cochléaires

Nous avons choisi de nous rendre jusqu'à Santiago de Cuba. Ce déplacement n'a pas été simple dans les conditions actuelles que traverse le pays, notamment en raison de la pénurie de carburants, et ce malgré le privilège dont nous disposons pour leur acquisition, grâce à la possibilité de payer en devises.

Sur place, nous avons visité deux projets : l'un encore en cours et l'autre considéré comme « terminé », mais qui fonctionne désormais de manière autonome, sans apport extérieur. Il s'agit de la production d'eau purifiée pour les laboratoires médicaux et à la fabrication de liquides de perfusion pour la province, pour lesquels nous avons financé l'acquisition d'un équipement d'osmose inversée. Un prochain bulletin présentera plus en détail ce projet, initié en 2014, ainsi que son impact.

Un autre bulletin reviendra sur le projet en cours « Implants cochléaires », que mediCuba-Suisse soutient financièrement depuis plusieurs années et dont l'un des centres est situé à Santiago de Cuba. Nous y avons eu l'occasion de rencontrer deux enfants implantées, ainsi que d'échanger avec elles et leurs mères. Lors de ces deux visites, nous avons été profondément impressionnés par le professionnalisme des équipes, leur engagement et les résultats obtenus, et ce malgré des conditions particulièrement difficiles.



Grâce à l'équipement d'osmose inversée que mCS a financé il y a 14 ans, cette installation assure toujours aujourd'hui, sans apport extérieur, la production d'eau purifiée destinée aux laboratoires médicaux et à la fabrication de solutions de perfusion pour toute la province - @ mediCuba-Suisse - Photo en haut: novembre 2014 / en bas : janvier 2026



Ciego de Ávila – Renforcement de l'hôpital provincial

En route vers Santiago de Cuba, une halte – de travail – s'imposait à Ciego de Ávila, où nous entretenons une longue collaboration avec l'Hôpital provincial, situé dans la capitale de cette province du centre de l'île¹.

Malheureusement, l'hôpital, et en particulier son bloc opératoire, a subi de plein fouet les effets indirects de la pandémie de Covid-19, à savoir la crise économique qu'elle a engendrée, avec son cortège de pénuries touchant tant l'entretien des infrastructures que l'acquisition de consommables.

Dans ce contexte, nos partenaires chirurgiens n'ont pas été en mesure de maintenir le niveau élevé de pratique chirurgicale qu'ils avaient atteint, ni en chirurgie viscérale ni en chirurgie orthopédique mini-invasive. Cette situation entraîne une augmentation des coûts, liée à des séjours hospitaliers plus longs, ainsi qu'à une prise en charge beaucoup plus tardive – et donc plus lourde – des cancers, en particulier ceux du système digestif.

Face à ce constat, nos collègues nous ont présenté un projet de détection précoce des cancers digestifs par le biais du dépistage. Bien que cette proposition nécessite encore une élaboration plus précise, nous en avons accepté le principe. Une collaboration avec l'hôpital de Matanzas a par ailleurs été initiée afin de renforcer les équipes.



Réunion avec la direction de l'Hôpital Antonio Luaces Iraola : discussion sur la situation actuelle et des défis qu'il faudra relever ensemble © mediCuba-Suisse 2026

¹ Bulletins n° 49, 50, 51, 66

² Bulletins n° 23, 31, 36,



Les consultations de prévention et de suivi du VIH offrent une prise en charge globale des personnes vivant avec le VIH et des populations clés, afin de réduire les nouvelles transmissions et d'améliorer durablement la qualité de vie.

© Red HSH Provincial Matanzas, 2025

Matanzas – Prévention du VIH, personnes âgées et hôpital Faustino Pérez

L'étape suivante du voyage nous a conduits dans la province de Matanzas. Depuis de nombreuses années, nous y soutenons plusieurs projets, le premier ayant été lancé dès 2003 et consacré à la prévention du VIH/SIDA dans cette province à forte vocation touristique². Le projet en est aujourd'hui à sa quatrième phase et englobe désormais l'ensemble des infections sexuellement transmissibles.

Il convient de relever que la province de Matanzas regroupe environ 7 % de la population cubaine et que le laboratoire du projet réalise également des analyses pour les provinces voisines.

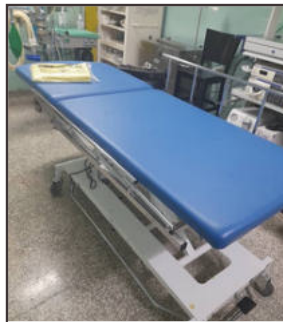
Au fil des années, des liens amicaux se sont tissés avec les responsables du projet, favorisant une collaboration étroite et de grande qualité.

Initialement prévu pour s'achever au cours de l'année 2026, le projet sera prolongé jusqu'à l'année suivante. En effet, tous les objectifs n'ont pas pu être atteints dans les délais impartis, notamment en raison de la situation particulièrement difficile que traverse le pays. Malgré ces contraintes, les résultats obtenus avec des moyens limités suscitent l'admiration.

Depuis 2018, un projet en faveur des personnes âgées s'est développé dans la ville de Colón³, au centre de la province. De ce travail ont émergé des protocoles et des guides qui font aujourd'hui référence non seulement à l'échelle provinciale, mais également au-delà. Ce projet a donné d'excellents résultats et une deuxième phase avait été envisagée. Celle-ci n'a toutefois pas pu être lancée, notamment en raison des répercussions de la pandémie. Les documents relatifs à cette nouvelle phase nous ont été présentés récemment et nous sommes convenus de l'initier encore au cours de cette année, sous réserve des disponibilités financières. Cette phase visera en particulier à soutenir les proches aidants, tant par le biais d'outils technologiques que par la mise à disposition de guides pratiques.



Stimuler l'activité cérébrale des personnes âgées par le jeu, l'une des activités réalisées dans les Casas de abuelos
© Page Facebook Adulto Mayor Colón - 2025



L'arrivée du matériel et équipement médical est toujours une source de joie et d'espoir pour le personnel de l'hôpital
© Hospital Faustino Pérez Matanzas, 2025

La partie la plus importante de la visite a été consacrée à l'Hôpital Faustino Pérez⁴, où le « Groupe Matanzas Suisse », animé par plusieurs professionnels de la santé de Suisse orientale, a apporté une contribution majeure. Celle-ci s'est traduite par l'envoi de matériel médical par conteneurs — onze à ce jour ! — ainsi que par des actions de formation et d'accompagnement visant à l'introduction, au développement et à la récupération de techniques et de technologies.

Nous y avons signé un accord visant à développer la chirurgie mini-invasive, tant en chirurgie viscérale qu'en chirurgie orthopédique⁵. L'apport de mediCuba-Suisse consistera essentiellement dans le financement de la formation, ainsi que dans l'acquisition des instruments et des consommables de base. L'équipement a en effet déjà été acheminé par le Groupe Matanzas. Il reste à définir plus précisément les besoins et les modalités de formation, tant au niveau de base qu'avancé.

À ce stade, deux chirurgiens orthopédiques ont d'ores et déjà effectué des séjours de formation de trois mois en arthroscopie à l'Hôpital Frank País à La Havane, établissement de référence nationale en la matière, dont le directeur avait par ailleurs bénéficié d'échanges avec des collègues chirurgiens orthopédiques suisses.

3 Bulletin n° 70, Rapport annuel 2019

4 Bulletins n° 81, 86, 90

5 Voir aussi bulletin n° 87 évoquant les avantages de cette approche

Un projet complémentaire, bien que non strictement médical, revêt une importance essentielle pour le fonctionnement de l'hôpital : l'installation de systèmes d'énergie solaire. Celui-ci est rendu possible grâce au financement de notre association partenaire AMCA (Associazione di Aiuto Medico al Centroamerica), basée au Tessin. Dans un premier temps, des modules d'une puissance de 30 kW seront installés, avec pour objectif d'augmenter la capacité de production d'ici la fin de l'année. Cette installation permettra de soulager les générateurs, fortement sollicités en raison des coupures d'électricité fréquentes et prolongées que connaît la région de Matanzas.

Ciénaga de Zapata – Soutien au « service d'urgence préhospitalière »

Enfin, nous avons pu visiter la policlinique de Ciénaga de Zapata, commune où nous avons financé, dans les années 1990, la construction d'un cabinet de médecin de famille. Il s'agit d'une région emblématique où, il y a plus de 65 ans, a échoué la tentative étasunienne d'invasion de Cuba, lors de l'épisode connu sous le nom de « Baie des Cochons ». La policlinique fait partie des bénéficiaires du projet « Urgences de proximité »⁶, que nous soutenons depuis 2023.

L'installation récente d'un équipement de base moderne — moniteur, défibrillateur, pompes à perfusion et aspirateur — constitue une avancée importante, et les équipes médicales ont été formées à son utilisation. Il reste toutefois nécessaire de mettre en place une véritable formation continue en réanimation, appuyée sur des protocoles de prise en charge actualisés, afin de pouvoir exploiter pleinement ces instruments. Nous avons par ailleurs constaté l'état précaire, mais néanmoins accueillant, des installations. Afin d'améliorer de manière significative les capacités de diagnostic, nous nous sommes entendus avec le Groupe Matanzas pour l'envoi d'un appareil d'échographie moderne, un équipement susceptible de remplacer de nombreuses radiographies, entre autres. Cette visite fera l'objet d'un compte rendu plus détaillé dans l'un de nos prochains bulletins.



Policlinique Ciénaga de Zapata, pavillon des Urgences
© mediCuba-Suisse, janvier 2025

La Havane – Amélioration du bien-être des patient-es et chirurgie mini-invasive

À La Havane, nous avons pu visiter les deux principales institutions avec lesquelles nous entretenons des accords de collaboration : l'Hôpital Hermanos Ameijeiras et l'Institut national du Cancer - INOR. Les contraintes, continue de s'efforcer de garantir le droit à la santé pour l'ensemble de la population.

À l'Hôpital Hermanos Ameijeiras, nous soutenons actuellement deux projets. Le premier vise à mettre en place et à promouvoir des programmes d'optimisation périopératoire du patient⁷, moyennant l'élaboration et l'implémentation de protocoles pour diverses spécialités chirurgicales. Le second projet concerne le développement de la neurochirurgie mini-invasive pour les tumeurs de la base du crâne, des interventions particulièrement complexes et délicates. Les responsables nous ont présenté les progrès impressionnants réalisés grâce à ces concepts et techniques. Nous reviendrons en détail prochainement.

Nous sommes rentrés en Suisse en laissant Cuba dans un contexte particulièrement complexe et incertain, mais convaincus de l'importance de poursuivre notre coopération avec nos partenaires et amis, ainsi qu'avec le système de santé cubain qui, malgré toutes les contraintes, continue de s'efforcer de garantir le droit à la santé pour l'ensemble de la population.

Dr. Martin Herrmann

Beat Schmid

⁶ Bulletin n° 83

⁷ Aussi appelé ERAS – Enhances Recovery After Surgery –, voir bulletin n° 87

Témoignages

PAROLES DE PATIENT·ES

En tant que psychologue, je savais identifier les signaux d'alerte et, précisément pour cette raison, la peur me paralysait. J'étais tiraillée entre la professionnelle qui « savait » et la mère qui « craignait ». J'ai passé des nuits à tenter de me convaincre que peut-être elle était simplement comme moi (silencieuse et peu sociable), tandis que mon instinct me criait le contraire. Finalement, j'ai décidé que ma fille méritait davantage mon courage que mon déni. C'est ainsi que nous sommes arrivées à la consultation de neurodéveloppement.

Ce que j'y ai trouvé n'était pas seulement une évaluation technique ou une liste de critères cliniques. J'ai été accueillie par des professionnels qui n'ont pas seulement regardé les défis de ma fille, mais qui m'ont tenu la main lorsque le diagnostic est devenu réel et tangible.



Il n'y a pas eu de froideur : il y a eu de la chaleur humaine et une écoute active qui a validé mes peurs. Il n'y a pas eu seulement des étiquettes, mais une feuille de route pleine d'espoir.

Il y avait de la passion. On le sent quand un professionnel aime ce qu'il fait : ils transforment l'incertitude en un plan d'action empreint de bienveillance.

Maria Fernanda Torres,
maman de Fernanda Gabriela, 5 ans



« Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à l'hôpital Hermanos Ameijeiras et à tout son personnel pour leur dévouement et leur proximité. J'ai été opéré d'un cancer du côlon suivant le protocole ERAS. Au début, l'opération n'a pas été approuvée car mon état était critique, mon poids était très bas, on m'a donc renvoyé à la maison avec de nouvelles instructions pour me rétablir. Finalement, j'ai été jugé apte à l'opération lorsque mon état s'est amélioré.

J'ai été surpris de pouvoir me lever le jour même de l'opération, on m'a fait marcher et j'ai même pu manger. Le personnel m'a expliqué chaque étape avec des mots clairs et faciles à comprendre, ce qui m'a mis en confiance et m'a fait sentir accompagné. Leur dévouement et leur chaleur ont fait de mon rétablissement une expérience encourageante et profondément humaine. »

Octavio Alexis Figueredo, 67 ans

Projets

Cuba entre adversité et espoir : un projet de prise en charge intégrale de l'autisme en des temps complexes

Par Marta de Medina-Rosales

Secrétaire de Solidarité Luxembourg-Cuba



Réunion avec l'équipe du projet SAITN de l'Hôpital Juan Manuel Márquez.

Marta de Medina-Rosales au centre à côté du coordinateur de mediCuba-Suisse, Manuel Vanegas - © SAITN 2025

Au mois de novembre dernier, lors de mon voyage à Cuba dans le cadre d'une visite d'évaluation et de suivi des projets que l'ONG Solidarité Luxembourg-Cuba développe actuellement sur l'île, j'ai pu constater que Cuba traverse l'une des périodes les plus complexes de son histoire récente. Aux conséquences accumulées du blocus économique imposé par les États-Unis depuis plus de soixante ans — qui a provoqué une crise énergétique dévastatrice, une pénurie de denrées alimentaires et de médicaments, ainsi qu'un exode constant de personnel qualifié — s'ajoute un contexte régional de plus en plus tendu. La récente agression des États-Unis contre le Venezuela a accru la pression géopolitique sur la région des Caraïbes, affectant indirectement l'île tant sur le plan économique que stratégique. Cette situation renforce la vulnérabilité d'un pays qui lutte déjà pour maintenir des services de base essentiels, parmi lesquels la santé publique, l'un des piliers historiques du système cubain.

Dans ce contexte difficile, les initiatives qui parviennent, malgré des ressources limitées, à maintenir et à améliorer la prise en charge des populations les plus vulnérables revêtent une importance toute particulière. C'est le cas du projet de prise en charge des troubles du spectre de l'autisme et d'autres troubles du neurodéveloppement (TND), financé grâce à un effort conjoint et à la collaboration entre Solidarité Luxembourg-Cuba et mediCuba Suisse.

Lors de la visite des centres concernés par le projet, j'ai pu observer le travail réalisé par les équipes pluridisciplinaires — composées notamment de généticiens, de logopédistes, de psychiatres, de psychologues, de physiothérapeutes, entre autres — des hôpitaux qui font partie du projet, ainsi que l'attention portée aux patient-es lors des thérapies. Les professionnel·les mettent en œuvre des interventions adaptées et des techniques avancées, malgré le manque des ressources dont ils et elles disposent. Un aspect clé du projet réside dans le travail émotionnel mené avec les familles, en particulier avec les mères, dont beaucoup se sentent responsables du comportement de leurs enfants. Les équipes insistent sur la nécessité de les déculpabiliser et leur offrent une orientation pratique pour le travail quotidien à domicile, en impliquant chaque membre de la famille dans l'accompagnement des patient-es. Cette approche participative renforce les liens familiaux et améliore l'efficacité des interventions.



Solidarité Luxembourg-Cuba est une organisation non gouvernementale (ONG) engagée dans la réalisation de projets de développement à Cuba. Ses principaux domaines d'intervention sont la santé, l'éducation et les énergies alternatives.

Membre du comité du réseau mediCuba-Europa, l'association a déjà collaboré étroitement avec mediCuba-Suisse dans la mise en œuvre de plusieurs projets à Cuba.

Consultations, thérapies et échanges avec les parents, qui sont des éléments importants de tout le processus - @ SAITN 2025

Le projet constitue une priorité politique pour le pays, ainsi l'hôpital pédiatrique Borrás-Marfán de La Havane, où le projet a vu le jour, est reconnu depuis peu comme Centre national de référence. Il bénéficie de la confiance du ministère de la Santé publique (MINSAP) et d'une reconnaissance au plus haut niveau politique, y compris de la part du président Díaz-Canel. Toutefois, la pénurie de ressources matérielles freine son développement, ce qui souligne l'importance du soutien extérieur. Parmi les principaux acquis figurent la sensibilisation sociale à l'autisme, la création d'équipes interdisciplinaires permettant des diagnostics plus rapides, ainsi que le passage d'un modèle centré exclusivement sur l'enfant à un modèle intégrant l'ensemble de la famille, favorisant la mise en place de réseaux de soutien communautaires.

Le projet a également introduit une collaboration intersectorielle entre la santé et l'éducation, des techniques innovantes telles que l'hydrothérapie et les thérapies en milieu naturel, et a renforcé l'importance du diagnostic précoce. La phase actuelle du projet a permis de décentraliser la prise en charge vers sept hôpitaux du pays, bien que des inégalités persistent entre les centres en raison de difficultés de transport, de coupures d'électricité et de la perte de personnel formé.

En conclusion, ce projet démontre que, même dans un contexte d'extrême précarité et de fortes tensions internationales, Cuba continue de défendre une santé publique inclusive et humaine. La principale difficulté demeure l'exode du personnel spécialisé, difficile à remplacer dans les conditions actuelles du pays. Malgré cela, la coopération, les synergies entre les centres et l'engagement des équipes permettent d'obtenir des résultats tangibles et de maintenir l'espoir.

Servicio de Atención Integral de los Trastornos del Neurodesarrollo (SAITN)
© SAITN - Matanzas, 2025



Informations

Voyage de mediCuba-Suisse 2026

La situation à Cuba est difficile, mais nous maintenons notre voyage de **deux semaines du 18 avril au 2 mai 2026** et poursuivons activement sa préparation. Durant ce séjour, nous prévoyons de visiter certains de nos projets, mais aussi des lieux et événements culturels. **Ce voyage sera ainsi à la fois un signe de solidarité avec Cuba et une manière concrète de soutenir le pays.**



Nous sommes conscient·e·s de l'incertitude de la situation et restons en contact permanent avec

notre coordinateur à La Havane ainsi qu'avec l'agence de voyage cubaine afin d'évaluer l'évolution sur place. À ce jour, nous sommes convaincu·e·s que le voyage pourra avoir lieu et **nous recherchons encore 3 à 4 personnes pour compléter le groupe germanophone.**

Nous avons déjà défini plusieurs axes du programme : à La Havane, nous prévoyons de visiter notre projet de pédiatrie « Troubles du développement neurologique » à l'hôpital pédiatrique Borrás-Marfán ainsi que l'École latino-américaine de médecine (ELAM), où mediCuba-Europa a soutenu l'installation d'un système d'énergie solaire. Du temps sera également réservé aux activités culturelles et à la découverte de La Havane Vieja.

Le programme inclura aussi la province de Matanzas, où nous visiterons plusieurs de nos projets, notamment le projet VIH et l'hôpital Faustino Pérez, ainsi que quelques jours à Cayo Santa María. Le voyage se poursuivra ensuite vers l'est, à Santa Clara, avec entre autres la visite d'un laboratoire de l'IPK (Institut de médecine tropicale) et une excursion au Museo y Monumento Memorial Che Guevara.

Afin de garantir un bon niveau de confort et de qualité malgré la situation actuelle, nous estimons le coût du voyage entre 4'000 et 4'500 CHF (selon le nombre de participant·e·s). Si vous êtes intéressé·e, n'hésitez pas à nous contacter pour toute question concernant le voyage.

Nous nous réjouissons vivement de pouvoir réaliser le voyage mediCuba 2026 et de partager avec vous cette expérience unique !

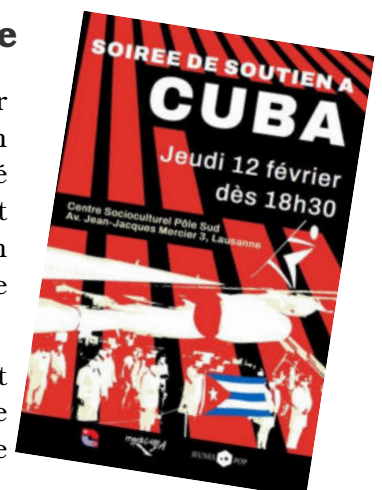
Contactez-nous : roland.wuest@medicuba.ch

Cuba no está sola : la jeunesse vaudoise se mobilise

Les Jeunes POP Vaud ont contacté mediCuba-Suisse pour réagir concrètement au durcissement du blocus contre Cuba, en organisant en urgence une soirée de solidarité. En moins d'une semaine, l'événement a été mis sur pied et, le 12 février 2026, une cinquantaine de personnes se sont réunies au Pôle Sud (Lausanne) pour dénoncer le blocus, partager un moment convivial et soutenir les projets de mediCuba et réaliser une collecte de médicaments.

Au-delà du succès de la soirée, cet événement a surtout révélé l'engagement précieux de nouvelles générations en faveur de Cuba, ouvrant une dynamique pleine d'espoir et essentielle pour renouveler le mouvement de solidarité.

¡Cuba no está sola! : les personnes réunies le 12 février au Pôle Sud l'ont prouvé, avec cœur et conviction.



Campagnes

mediCuba-Suisse et l'Association Suisse-Cuba, se joignent à l'appel urgent de mediCuba-Europa afin de répondre aux priorités urgentes.

Nous choisissons la solidarité!

Cuba n'est pas seule!

Depuis plus de soixante ans, Cuba subit une agression systématique visant à l'asphyxier (sanctions, blocus, chantages), non pour ce qu'elle est, mais pour ce qu'elle ose faire — résister et croire en un futur meilleur.

En place depuis plus de 60 ans, le blocus ne cherche pas à conquérir, mais à épuiser : frapper les hôpitaux, l'énergie, la vie quotidienne, jusqu'à briser l'espérance.

Pourtant Cuba tient, vivante et rebelle, parce que sa révolution a transformé la dépendance en souveraineté et la pénurie en dignité.

Chaque geste de solidarité, chaque dénonciation du blocus et de tout projet visant à étouffer ou attaquer Cuba et son peuple devient une brèche dans cette guerre invisible menée par tous les fronts.



**FAITES UN DON AVEC LA RÉFÉRENCE :
« SOLIDARITÉ MAINTENANT »**



VOS CONTRIBUTIONS...

50 CHF contribuent à l'achat de médicaments et de matériel médical essentiel pour les services de néonatalogie, de pédiatrie et d'oncologie.

100 CHF permettent de remplir une valise solidaire avec des fournitures médicales urgentes pour les hôpitaux cubains.

250 CHF soutiennent la maintenance et la continuité des équipements médicaux pendant les coupures de courant.

500 CHF financent des modules d'énergie solaire garantissant une électricité vitale dans les hôpitaux.

1 000 CHF rapprochent un hôpital d'un pas supplémentaire vers l'autonomie énergétique et des soins sûrs et continus.

Santé pour tou·tes - Cuba montre l'exemple

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Aidez-nous à aider Cuba ! Soutenez-nous!

IBAN CH60 0900 0000 8005 1397 3