Editorial

Chères et chers membres, sympathisant-e-s et donateurs-trices de mediCuba-Suisse,

Pendant les années 70, un changement radical a eu lieu dans la psychiatrie à Cuba. Sous l'influence du mouvement italien de la « Psichiatria democratica », les grande cliniques psychiatriques cubaines ont été fermées ou transformées selon le modèle de la psychiatrie sociale de proximité. Les soins psychiatrique d'urgence ont été transférés dans des unités hospitalières somatiques afin d'éviter l'isolement et l'exclusion des patient-e-s. Aujourd'hui, les soins médicaux de base sont dispensés dans les dispensaires familiaux, les cliniques et polycliniques, tout en étant complétés par un réseau d'infrastructures pour la santé psychique, appelé Salud Mental. L'Hôpital Manuel Fajardo de La Havane, par exemple, réalise dans ses structures de jour des thérapies individuelles et de groupe et effectue des investigations conciliaires avec les dispensaires familiaux et les polycliniques. Depuis septembre 2007 un projet psychothérapeutique est réalisé dans cette clinique de jour : mediCuba-Suisse propose aux psychiatres et psychologues cubains une suite de cours d'introduction dans la méthode des thérapies brèves d'orientation psychanalytique.
Le Centro de Orientación y Atención Psicologicá de La Havane (COAP) est à la racine du projet Salud Mental et il est soutenu depuis 1996 par mediCuba-Suisse. La Dresse Ursula Hauser et des psychanalystes suisses et latino-américains ont des échanges réguliers et participent aux cours. Il faut souligner le rôle très important que joue la Dresse Ursula Hauser dans la formation au psychodrame : en été 2006, les premiers huit psychologues cubain-e-s ont reçu leur diplôme pour la « technique de base du psychodrame » et depuis 2007, l'Université de La Havane propose, en coopération avec mediCuba-Suisse, un Master en psychodrame.
Grâce à la collaboration des spécialistes cubains, latino-américains et suisses et du grand engagement de la Dresse Ursula Hauser, l'enseignement des méthodes de thérapie psychanalytique a aujourd'hui une base durable. Vos dons nous ont donné l'apport financier nécessaire ! Nous vous en remercions et nous espérons pouvoir continuer à compter sur votre soutien.

Dr. Med. Christian Jordi*
Co-président de mediCuba-Suisse

*Christian Jordi est psychanalyste, médecin spécialisé en psychiatrie et psychothérapie ainsi que médecin de famille.

Le psychodrame a fait son entrée à Cuba

« Lors des quatre semaines où j'ai introduit le Master en psychodrame, un groupe d'une vingtaine de psychologues cubain-e-s se sont rencontrés. La volonté commune de vivre un processus thérapeutique psychodramatique et de l'utiliser dans la propre expérience thérapeutique et psychosociale, a donné au groupe dès le premier instant un sentiment de cohésion exceptionnel. Ceci s'est manifesté par exemple en se donnant un nom : Grupom. L'idée a surgi alors que j'introduisais les notions de « Tele[1] » et d'« Inconscient », issues de la psychanalyse freudienne, tout en expliquant qu'en allemand, contrairement à l'espagnol, il y avait, outre le féminin et le masculin, l'article neutre « das ». Le groupe a voulu s'appeler « Grupom », le diminutif de « Grupo Maestría », tout en utilisant sa forme neutre (le « das » allemand), ceci pour démontrer l'hétérogénéité du groupe et peut-être aussi en hommage au langage de Sigmund Freud. L'étincelle avait passé définitivement parmi les collègues cubains ! »
Citation tirée des notes d'Ursula Hauser suite au succès du début du premier cours en psychodrame à la Faculté psychologique de La Havane en septembre 2007. Les vingt psychologues cubain-e-s seront formés pendant trois ans au métier de guide et de superviseur de processus psychodramatiques de groupe. Dans le psychodrame, thèmes et épisodes de vie des participant-e-s sont joués et rendus vivants. Le ou la protagoniste partage son histoire avec le groupe et la revit à nouveau. Il/elle est porté-e par le groupe qui se reconnait en même temps dans les expériences de la personne. Les frustrations ou traumatismes enfouis sont révélés, deuil, rage, désespoir ou déceptions rendus visibles et peuvent ainsi être à nouveau vécus et retravaillés émotionnellement. La partie de reconnaissance du soi est centrale pour la pratique professionnelle des psychologues ou psychiatres qui n'ont pas pu faire eux-mêmes une psychanalyse complète mais qui veulent néanmoins travailler avec des méthodes psychanalytiques. La reconnaissance du soi devient communication de connaissances et devient une thérapie pour les participant-e-s.
Le cours en psychodrame est un but en soi, tout en étant un nouveau départ. La transmission des connaissances pendant plusieurs années et l'échange avec les collègues cubain-e-s a débouché en 2006 à la remise des diplômes aux huit premiers et premières psychologues dans le « technique de base du psychodrame ». Les huit diplomé-e-s sont tous et toutes collaborateurs et collaboratrices du Centro de Orientación y Atención Psicológica COAP de La Havane qui est soutenu depuis 1996 par mediCuba-Suisse avec un transfert de connaissances et des moyens financiers. Avec le Master, la formation au psychodrame atteint une reconnaissance académique élevée.

[1] TELE : Définition de la théorie psychodramatique de J. L. Moreno sur la transmission inconsciente des processus entre les membres du groupe. Le TELE fonctionne en tant que choix spontané du Moi par les protagonistes.

ous les huit spécialistes diplômés appartiennent aujourd'hui à l'équipe de formation pour le Master et ils sont responsables des différents modules. Ils ont le soutien de sept autres psychanalystes de Buenos Aires et de Mexico[2], sous la coordination d'Ursula Hauser, qui offrent des cours spécifiques dans le cadre du Master. Ceci fait du cours un événement unique dans la formation, car il rassemble les meilleurs éléments de tout le continent pour transmettre le savoir psychanalytique à La Havane.

Guillermo Arias, directeur de longue date du COAP et aujourd'hui membre du comité académique pour le Master en psychodrame et Ursula Hauser

Les thérapies psychanalytiques brèves à l'Hôpital Manuel Fajardo de la Havane.

L'Hôpital Manuel Fajardo est un des hôpitaux les plus anciens de La Havane. Il a été rénové ces dernières années. Les bâtiments modernes et les sections bien équipées hébergent la gériatrie et les soins de longues durées. L'hôpital intègre une clinique psychiatrique de jour. Les patients et patientes passent la journée à la clinique et ils/elles participent aux thérapies de groupe ou aux thérapies individuelles. Le soir, ils/elles rentrent dans leurs familles. En collaboration avec les dispensaires de famille et les polycliniques, des recherches psychiatriques sont effectuées. Le psychologue, Dr. Eddy Carillo, venant du Costa-Rica, a monté un programme de formation pour les thérapies psychanalytiques brèves avec ses collègues cubains. La demande en connaissances psychanalytiques est très grande, nous écrit-il, dans son premier rapport. Les méthodes psychanalytiques et psychodynamiques avaient été, pendant la période soviétique, largement écartées en faveur de la thérapie comportementale, qui est dominante encore aujourd'hui. Malgré cela, des spécialistes cubains avaient recherché des méthodes psychodynamiques et développé de propres méthodes. Ceci est un bon fondement pour continuer.

[2] Juan Carlos Volnóvich, Ana María Fernández, Jaime Winkler, María Carmen Bello, Mario Campuzano, Mario Buchbinder, Eduardo Pavlovsky et Ursula Hauser.

Le psychodrame en tant que méthode de groupe et les thérapies brèves se complètent.

Les deux projets réalisent une synergie intéressante : la personne qui acquiert des connaissances psychodynamiques dans les cours thérapeutiques de brève durée peut utiliser ces acquis dans le cadre du Master en y ajoutant la connaissance de soi. Traditionnellement, la connaissance de soi dépend d'une psychanalyse de plusieurs années, mais celle-ci ne peut pas avoir lieu à Cuba, par manque de disponibilité individuelle et thérapeutique et par manque de thérapeutes. Pour qu'elle ne reste réservée à une petite élite comme dans beaucoup de pays d'Amérique latine, La méthode du psychodrame remplace avantageusement la psychanalyse : elle permet la compréhension approfondie de la thérapie psychanalytique et rend possible la réalisation des propres expériences psychanalytiques dans le travail avec les patientes et les patients.

Coopération Sud-Sud

Non seulement les spécialistes diplômés au COAP, mais également les psychanalystes des différents pays d'Amérique latine sont les chargés de cours du Master en psychodrame. Le transfert de connaissances entre spécialistes du Sud est prioritaire pour nous, car la compréhension des phénomènes psychiques est liée à une identité socioculturelle commune ou, pour le moins, de grande ressemblance. Ceci compte également pour le projet des thérapies psychanalytiques brèves. Les thérapies de groupe ainsi que les thérapies brèves peuvent donc être très utiles dans un pays où les ressources financières manquent et où les possibilités de psychanalyses de longues durées font défaut.

L'équipe du COAP avec Ursula Hauser

Les apports de mediCuba-Suisse

COAP/Master en psychodrame

Depuis 1996, mediCuba-Suisse finance les dépenses ponctuelles liées aux cours et aux échanges de psychanalystes de Suisse, d'Amérique latine et de psychologues cubains et cubaines. L'organisation partenaire à été dès le début le COAP. Depuis plusieurs années, l'effort principal a été mis sur l'approfondissement continuel du psychodrame en tant que méthode de groupe. En été 2006, les huit premiers psychologues cubain-e-s ont reçu leur diplôme en psychodrame. Le processus de formation a été rendu durable avec le Master dès 2007. mediCuba-Suisse finance les frais de voyage, défraiements et honoraires de la Dresse Ursula Hauser et des psychanalystes latino-américains pour la réalisation de la formation en psychodrame à La Havane.

Entre 1996 et 2007, mediCuba-Suisse a soutenu le COAP avec des apports financiers annuels.

Les thérapies psychanalytiques brèves – les cours à l'Hôpital Manuel Fajardo de La Havane

Suite à une mission de reconnaissance en 2007, le Docteur Eddy Carillo, psychologue et psychanalyste venant du Costa-Rica, a donné en mars 2008 le premier de quatre cours d'une durée d'une semaine. L'intérêt et l'écho à ce cours qui a eu lieu dans un des hôpitaux des plus importants de La Havane a été énorme. Deux psychologues du COAP y ont également participé. Les prochains cours sont prévus pour l'automne 2008 et pour le printemps 2009. Nous sommes très curieux de voir, au vu du grand intérêt public, quelles seront les effets multiplicateurs de ces cours de base.

mediCuba-Suisse finance les frais de voyage, les défraiements et les honoraires du spécialiste du Costa-Rica.

Impressum
Texte : Marianne Widmer et Christian Jordi, Traduction: Philippe Sauvin,
Photos : Ursula Hauser, Graphisme et impression : Druckerei Peter & Co., Zurich

Bulletin No 21 – septembre 2008

mediCUBA

Centro de Orientacíon y Atencíon Psicológica COAP de La Havane.

La psychothérapie à Cuba

mediCuba-Suisse, case postale 1774, 8031 Zurich
Tél. ++41 44 271 08 15
Antenne romande : mediCuba-Suisse
14, rue Mauverney, 1196 Gland
Tél. 022 362 69 88 ou 079 509 31 10, Fax 022 362 69 89
medicuba-suisse-romandie@bluewin.ch, www.medicuba.ch

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIE CERTIFICATO