Les perspectives de la médecine palliative à Cuba

Les enquêtes auprès des patientes et patients inguérissables et de leurs proches démontrent que la qualité de vie et la satisfaction des personnes concernées augmentent sensiblement avec les soins palliatifs. Le rapport entre coûts et bénéfice est bon. Prochainement une nouvelle section pour la médecine palliative devrait être équipée dans un hôpital de La Havane et la clinique nationale du cancer, l'INOR, va également participer au programme. Les soins palliatifs seront étendus à d'autres districts et des projets similaires sont en préparation dans d'autres provinces du pays.

Médecins, personnel de soins et collaboratrices et collaborateurs de la clinique « Vedado »

Avec le financement par mediCuba-Suisse, le programme a acquis son autonomie. Nous restons attachés à sa future évolution, car le besoin en soins palliatifs et en accompagnements médicaux à long terme est en augmentation à Cuba. Ils représentent un énorme défi pour le système de santé publique. mediCuba-Suisse renforce, avec le projet pour le développement de l'accompagnement palliatif et avec différents projets en oncologie, la recherche des partenaires cubains pour des solutions adaptées. Ces projets montrent que c'est possible dans un pays en développement. Nous remercions toutes et tous qui soutiennent notre travail en médecine palliative à faveur des patientes et patients cubain-e-s. Votre apport est important !

A quoi a servi le financement de mediCuba-Suisse dans le développement de la médecine palliative à La Havane ?

– Matériel de construction et équipement pour les sections de médecine palliative dans cinq dispensaires de soins, le dispensaire de référence et l'hôpital « Manuel Fajardo ».

– Technologie en informatique pour la formation et la formation continue ainsi que pour la recherche.

– Frais de voyage permettant la participation des spécialistes cubains à des congrès internationaux de médecine palliative ; formation continue dans des sections de médecine palliative en Espagne; évaluation du programme par un spécialiste espagnol.

– Véhicules : une ambulance, quatre motos et une voiture pour la direction du programme national.

Contrepartie cubaine

– Frais de fonctionnement des hôpitaux, dispensaires de soins et cabinets familiaux participants; salaires et coûts du personnel spécialisé, incluant les ouvriers du bâtiment impliqués.

– Approvisionnement en médicaments.

– Entretien et support des outils informatiques.

Mentions légales :
Rédaction : Peter Leuenberger; traduction : Philippe Sauvin; photos : Dr. Daniela Mencarelli; impression : Druckerei Peter & Co., Zurich

Bulletin No 27 **septembre 2011**

mediCUBA

Diagnostique «inguérissable» l'accompagnement palliatif à Cuba

Le projet pilote pour la médecine palliative à La Havane : l'équipe se concerte sur le travail

mediCuba-Suisse
Case postale 1774, 8031 Zurich
Téléphone +41 (0)44 271 08 15, PC 80-51397-3
Antenne romande : mediCuba-Suisse
14, rue Mauverney, 1196 Gland
Téléphone 022 362 69 88 ou 079 509 31 10, Fax 022 362 69 89
medicuba-suisse-romandie@bluewin.ch, www.medicuba.ch

certifié ZEWO depuis 1999

Editorial

Chères lectrices et chers lecteurs,

Les personnes souffrant de maladies incurables nécessitent des soins qui limitent leur souffrance et leur fournit la meilleure qualité de vie possible – une attention médicale palliative.
Les cancers tuent davantage que VIH/SIDA, tuberculose et malaria ensemble. On estime que d'ici à 2020, se développent 16 millions de nouveaux cancers chaque année, dont 70% dans les pays en voie de développement. Seulement une minorité des personnes qui meurent bénéficient d'un soulagement sous forme de soins palliatifs. Les pays en voie de développement, tout en représentant 80% de la population mondiale, n'utilisent que 6% de la consommation globale de morphine.
A travers la *World Cancer Declaration,* l'UICC (*Union Internationale contre le Cancer*) a déterminé 11 objectifs à atteindre d'ici 2020, dont l'amélioration du diagnostic, l'accès aux traitements, le développement des soins palliatifs et le contrôle de la douleur.
L'accès aux soins palliatifs et le contrôle de la douleur exige que les gouvernements acceptent et mettent en place des stratégies nationales en faveur de la santé publique qui prévoient des services et médicaments nécessaires au soulagement des souffrances, en plus de traitements ciblés. De plus, elles doivent également prévoir la formation spécifique en soins palliatifs pour le personnel médical.
La médecine palliative fait déjà partie de la stratégie de prise en charge des cancers dans le système de santé cubain. A travers le financement d'un projet pilote de soins palliatifs, mediCuba y a contribué de manière substantielle.
Grâce à ce projet, les patients porteurs de tumeurs incurables peuvent dès lors bénéficier de traitements pharmaceutiques adéquats, de l'assistance au domicile et d'un soutien familial.

P. Froesch

Dresse méd. Patrizia Froesch*
Co-présidente de mediCuba-Suisse

*Patrizia Froesch est Spécialiste en Médecine interne et Oncologie médicale

Comment atteindre mediCuba-Suisse ?

Le bureau de mediCuba-Suisse à Zurich est atteignable de lundi à jeudi, de 10h00 à 16h00 par téléphone (044 271 08 15). Le bureau de Gland est ouvert toute la semaine, de lundi à vendredi et Philippe Sauvin vous répondra au 022 362 69 88 ou au 079 509 31 10.

Développer la médecine palliative à La Havane

A Cuba comme en Suisse, de plus en plus de personnes auront besoin de soins et d'accompagnement médical. Les personnes âgées sont en augmentation et par conséquence le nombre de maladies chroniques et incurables. Le cancer est la première cause de décès à Cuba, suivi par les maladies cardiovasculaires. Pour faire face à ces défis, le ministère cubain de la santé à lancé un programme national pour les soins palliatifs.

Les soins palliatifs exigent des structures de travail spécifiques et du personnel médical spécialisé. Les conditions pour la réalisation de ce programme sont bonnes: le système de santé cubain bénéficie d'un réseau étendu de cabinets de médecins familiaux et de dispensaires de soins. Mais les hôpitaux doivent s'équiper de sections spécifiques aux soins palliatifs pour faire face aux situations d'urgence et l'approvisionnement en médicaments antidouleur (morphine) doit être assuré. Très importante est également la formation de spécialistes multidisciplinaires, travaillant dans les soins et traitements palliatifs.

Les responsables du projet Dr Jorge Grau et MSc. Margarita Chacón avec le directeur de santé publique du district de Plaza

Les résultats du projet pilote de La Havane.

Une permanence spécifique aux soins palliatifs, ouverte 24h sur 24, a été mise en place dans six dispensaires de soins du quartier. Le dispensaire du « Vedado » devient le centre de référence pour les soins palliatifs (soins de base). Six cabinets familiaux s'ajoutent à ce réseau. Les patientes et patients sont régulièrement visités chez eux par des spécialistes et peuvent, selon leurs besoins, accéder directement aux cabinets familiaux ou aux dispensaires de soins. Pour les visites à domicile le personnel de santé a des motos à sa disposition. L'hôpital universitaire « Manuel Fajardo » a équipé une section de huit lits pour le traitement des patientes et patients en soins palliatifs. Une ambulance fait partie de l'équipement.

Trois facultés médicales universitaires proposent des formations en médecine palliative pour médecins, personnel de soins et psychologues de la santé. 390 spécialistes ont été formés jusqu'en 2010 et plus de 30 travaux de recherche sont en cours ou ont abouti. Les soins médicaux, la recherche et la formation en médecine palliative forment aujourd'hui un tout.

Les objectifs du projet pilote ont été atteints intégralement : les soins palliatifs représentent aujourd'hui un propre programme, entièrement ancré dans les soins de base et les soins secondaires du district de Plaza de La Havane. Jusqu'à 2010 plus de 800 personnes ont été soignées.